

Catalogue des formations



Programme 2025



Sex'Aequo

N° SIRET : 901 633 0570 0012

N° de déclaration d'activité : 76 31 11310 31

Contact : 06 70 21 26 34

alexia.perret@sexaequo.fr

www.sexaequo.fr



Sex'Aequo, c'est quoi?

20 ans d'accompagnement de l'humain, ça questionne, ça chamboule, ça retourne aussi parfois...

Educatrice spécialisée et étonnée du nombre de fois où la sexualité s'invitait dans son quotidien professionnel, Alexia a choisi d'en faire son second métier.

Sex'Aequo, c'est :

L'animation de Groupes d'Analyses des Pratiques Professionnelles.

La création d'un outil pour parler Vie Affective et Sexuelle : Sexplikons'Nous

Un accompagnement en sexothérapie pour tous et toutes, y compris les personnes en situation de handicap (adapté aux personnes non oralisantes)

L'animation d'ateliers Vie Affective et Sexuelle au sein des établissements du médico-social, du social et de la PJJ.

Sex'Aequo, c'est aussi un organisme de formation.

Afin de répondre aux exigences de qualité de la formation, Sex'Aequo devient en 2024 un organisme de formation conforme aux critères de la certification Qualiopi.



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation



Formation-Action

Appréhender la vie affective et sexuelle

Durée : 3 heures en présentiel

Dates : à définir avec les établissements

Tarif : 480€ (comprend l'ingénierie et l'animation de la formation), devis sur demande.

Effectif : 6 stagiaires minimum / 12 stagiaires maximum

Lieu : dans les locaux de l'organisme de formation (Blagnac) ou si besoin, dans les locaux du client.

Prérequis : cette formation ne nécessite pas de prérequis

Public concerné : Tout·e professionnel·le intervenant dans le champ du social ou du médico-social.

Modalités et délai d'accès : demande à effectuer 2 mois avant le début de la formation.

*31 sessions organisées en 2024 (24 en sous-traitance avec le CIFRES et 7 en direct)
322 stagiaires formés en 2024 (209 en sous-traitance avec le CIFRES et 22 en direct)*

La santé sexuelle et reproductive connaît de grandes variations au fil des cultures et du temps. Elle est longtemps restée tabou dès lors qu'elle concerne les personnes en situation de handicap. Peu à peu, la société évolue sur ce point, poussée par les textes internationaux et nationaux, incitant à des actions concrètes, notamment dans les Établissements et Services Médico-Sociaux. L'OMS définit la sexualité (2006), comme « un aspect central de l'être humain tout au long de la vie ». Il est donc légitime d'intégrer cette dimension à l'accompagnement des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit.

Cependant, aborder ces questions ne s'improvise pas. Les professionnel·les ne se sentent pas toujours à l'aise ou suffisamment formé·es pour aborder ces sujets, qui nous renvoient généralement à notre propre vécu et nos représentations.

Notre approche s'appuiera sur la note de cadrage rédigée par la HAS le 31 mai 2022, qui prépare pour 2024 une recommandation de bonnes pratiques professionnelles sur le sujet de la vie intime et de la sexualité dans les ESSMS. Elle s'appuiera également sur la circulaire du 5 juillet 2021 relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les ESMS qui rappelle ces droits fondamentaux.

Pour plus d'informations, contacter
Alexia PERRET, 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr



Formation-Action

Appréhender la vie affective et sexuelle

La formation

Objectifs :

- Clarifier les représentations concernant le handicap et la sexualité.
- Connaître les contextes législatifs et réglementaire sur le sujet.
- Identifier les spécificités de la vie affective et sexuelle liées au handicap.

Contenu :

- État des lieux et réflexion-action sur les représentations liées à la sexualité et au handicap.
- Présentation du cadre législatif et réglementaire.
- Réflexion partagée sur les spécificités liées à l'institution et au handicap.

Modalités et moyens pédagogiques :

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par les formatrices mais aussi par les stagiaires. Échanges, réflexions, questions-réponses...

Évaluation :

Une évaluation (questions ouvertes sur l'ensemble des thèmes abordés) sera effectuée en fin de formation.

Sanction :

Un certificat de réalisation de formation sera remis aux stagiaires sous quinzaine après la fin de la formation.

La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap (nous contacter 15 jours avant le début pour étudier la faisabilité)



Formation-Action

Accompagner et animer la vie affective et sexuelle

Durée : 4 jours en présentiel (28 heures)

Dates : à définir avec les établissements

Tarif : 1120€ par journée de formation (comprend l'ingénierie et l'animation de la formation), devis sur demande.

Effectif : 6 stagiaires minimum / 12 stagiaires maximum

Lieu : dans les locaux de l'organisme de formation (Blagnac) ou si besoin, dans les locaux du client.

Prérequis : cette formation ne nécessite pas de prérequis

Public concerné : Tout·e professionnel·le intervenant dans le champ du social ou du médico-social.

Modalités et délai d'accès : demande à effectuer 3 mois avant le début de la formation.

*13 sessions organisées en 2024
(10 sessions en sous-traitance avec le CIFRES et 3 en direct)*

*119 stagiaires formés en 2024
(106 stagiaires en sous-traitance avec le CIFRES et 37 en direct)*

La santé sexuelle et reproductive connaît de grandes variations au fil des cultures et du temps. Elle est longtemps restée tabou dès lors qu'elle concerne les personnes en situation de handicap. Peu à peu, la société évolue sur ce point, poussée par les textes internationaux et nationaux, incitant à des actions concrètes, notamment dans les Établissements et Services Médico-Sociaux. L'OMS définit la sexualité (2006), comme « un aspect central de l'être humain tout au long de la vie ». Il est donc légitime d'intégrer cette dimension à l'accompagnement des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit.

Cependant, aborder ces questions ne s'improvise pas. Les professionnel·les ne se sentent pas toujours à l'aise ou suffisamment formé·es pour aborder ces sujets, qui nous renvoient généralement à notre propre vécu et nos représentations.

Notre approche s'appuiera sur la note de cadrage rédigée par la HAS le 31 mai 2022, qui prépare pour 2024 une recommandation de bonnes pratiques professionnelles sur le sujet de la vie intime et de la sexualité dans les ESSMS. Elle s'appuiera également sur la circulaire du 5 juillet 2021 relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les ESMS qui rappelle ces droits fondamentaux.

Pour plus d'informations, contacter
Alexia PERRET, 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr



Formation-Action

Accompagner et animer la vie affective et sexuelle

La formation

Objectifs :

- Connaître les différentes composantes de la santé sexuelle.
- Connaître et s'approprier les contextes réglementaire et législatif.
- Identifier les freins à l'expression de la vie affective des personnes accompagnées.
- Mettre en place des actions concrètes autour de cette thématique.
- Se préparer à animer des ateliers collectifs et recueillir la parole des adolescent.es et jeunes adultes.
- Mettre en place des actions de sensibilisation avec les outils ludiques
- Adapter les outils au public, contexte, et objectifs d'intervention

Contenu :

- État des lieux et réflexion-action sur les représentations liées à la sexualité.
- Les déterminants de la santé sexuelle, les différentes approches de la sexualité.
- Le développement bio-psycho-socio-sexuel, les particularités liées à l'adolescence.
- Apports sur le genre, l'identité et l'orientation sexuelle.
- Anatomie/ physiologie / approche en sexologie.
- Les aspects juridiques et réglementaires.
- Le travail d'équipe autour de cette sphère.
- IST et contraception.
- Pornographie et réseaux sociaux.
- Comment animer la VAS : les thématiques, les partenaires, les ressources.
- Comment utiliser les outils ludopédagogiques?

Modalités et moyens pédagogiques :

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par les formatrices mais aussi par les stagiaires. Échanges, réflexions, questions-réponses, ludo-pédagogie...

Évaluation :

Une évaluation (questions ouvertes sur l'ensemble des thèmes abordés) sera effectuée en fin de formation.

Sanction :

Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires sous quinzaine après la fin de la formation.

La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap (nous contacter 15 jours avant le début pour étudier la faisabilité)



Formation-Action

Utiliser l'outil Sexplikons'Nous pour parler Vie
Affective et Sexuelle

Durée : 3 jours en présentiel (21 heures)

Dates : à définir avec les établissements

Tarif intra : 1120€ par journée de formation (comprend l'ingénierie et l'animation de la formation), devis sur demande.

Tarif inter : 350€ par jour par stagiaire, soit 1050€ au total.

Effectif : 6 stagiaires minimum / 12 stagiaires maximum

Lieu : dans les locaux de l'organisme de formation (Blagnac) ou si besoin, dans les locaux du client.

Prérequis : cette formation ne nécessite pas de prérequis

Public concerné : Tout·e professionnel·le intervenant dans le champ du social ou du médico-social.

Modalités et délai d'accès : demande à effectuer 3 mois avant le début de la formation.

Nouvelle formation proposée au catalogue...

La santé sexuelle et reproductive connaît de grandes variations au fil des cultures et du temps. Elle est longtemps restée tabou dès lors qu'elle concerne les personnes en situation de handicap. Peu à peu, la société évolue sur ce point, poussée par les textes internationaux et nationaux, incitant à des actions concrètes, notamment dans les Établissements et Services Médico-Sociaux.

Cependant, aborder ces questions ne s'improvise pas. Les professionnel·les ne se sentent pas toujours à l'aise ou suffisamment formé·es pour aborder ces sujets, qui nous renvoient généralement à notre propre vécu et nos représentations. L'utilisation de l'outil Sexplikons'Nous sera un levier d'animation qui permettra de traiter tous les items de l'éducation complète à la sexualité, développée par l'UNESCO.

Notre approche s'appuiera sur la note de cadrage rédigée par la HAS le 31 mai 2022, qui prépare pour 2024 une recommandation de bonnes pratiques professionnelles sur le sujet de la vie intime et de la sexualité dans les ESSMS. Elle s'appuiera également sur la circulaire du 5 juillet 2021 relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les ESMS qui rappelle ces droits fondamentaux.

Formation en inter à Blagnac
2/3 et 04 juillet 2025

Pour plus d'informations, contacter
Alexia PERRET, 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr



Formation-Action

Utiliser l'outil Sexplikons'Nous pour parler Vie
Affective et Sexuelle

La formation

Objectifs :

- Connaître les différentes composantes de la santé sexuelle.
- Connaître et s'approprier les contextes réglementaire et législatif.
- Identifier les freins à l'expression de la vie affective des personnes accompagnées.
- Mettre en place des actions concrètes autour de cette thématique.
- Se préparer à animer des ateliers collectifs et recueillir la parole des adolescent.es et jeunes adultes.
- Mettre en place des actions de sensibilisation avec l'outil Sexplikons'Nous

Contenu :

- État des lieux et réflexion-action sur les représentations liées à la sexualité.
- Les déterminants de la santé sexuelle, les différentes approches de la sexualité.
- Le développement bio-psycho-socio-sexuel, les particularités liées à l'adolescence.
- Apports sur le genre, l'identité et l'orientation sexuelle.
- Anatomie/ physiologie / approche en sexologie.
- Les aspects juridiques et réglementaires.
- Le travail d'équipe autour de cette sphère.
- IST et contraception.
- Pornographie et réseaux sociaux.
- Comment animer la VAS : les thématiques, les partenaires, les ressources.
- Comment utiliser l'outil ludopédagogique Sexplikons'Nous?

Modalités et moyens pédagogiques :

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par les formatrices mais aussi par les stagiaires. Échanges, réflexions, questions-réponses, ludo-pédagogie...

Évaluation :

Une évaluation (questions ouvertes sur l'ensemble des thèmes abordés) sera effectuée en fin de formation.

Sanction :

Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires sous quinzaine après la fin de la formation.

La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap (nous contacter 15 jours avant le début pour étudier la faisabilité)



Formation-Action

Accompagner l'autodétermination des personnes en situation de handicap

Durée : 2 jours en présentiel (14 heures)

Dates : à définir avec les établissements

Tarif intra : 1120€ par journée de formation (comprend l'ingénierie et l'animation de la formation), devis sur demande.

Tarif inter : 350€ par jour par stagiaire, soit 700€ pour l'ensemble de la formation.

Effectif : 6 stagiaires minimum / 12 stagiaires maximum

Lieu : dans les locaux de l'organisme de formation (Blagnac) ou si besoin, dans les locaux du client.

Prérequis : cette formation ne nécessite pas de prérequis

Public concerné : Tout·e professionnel·le intervenant dans le champ du social ou du médico-social.

Modalités et délai d'accès : demande à effectuer 3 mois avant le début de la formation.

3 sessions organisées en 2024 (en sous-traitance avec APF Formation)

La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap
(nous contacter 15 jours avant le début pour étudier la faisabilité)

Le concept l'autodétermination est étroitement liée à la question des droits humains et concerne chacun d'entre nous.

Pour Wehmeyer, psychologue américain expert de la question, l'autodétermination se définit comme les « habiletés et attitudes requises chez une personne, lui permettant d'agir directement sur sa vie en effectuant des choix non influencés par des agents externes indus » (1996), c'est-à-dire à la capacité de choisir librement, d'exercer du pouvoir ou du contrôle sur des domaines de sa vie qui sont importants pour soi.

Apparue tardivement dans le champ du handicap, la notion d'autodétermination va de pair avec la promotion de la qualité de vie, de l'épanouissement des personnes concernées, et d'une société plus juste et inclusive.

Ainsi, l'autodétermination des personnes en situation de handicap, quels qu'en soient la nature et le degré, devient une des préoccupations majeures des professionnels du secteur médico-social qui les côtoient en établissement ou à domicile. Pour autant, il existe des freins, des obstacles, mais aussi des leviers qu'il appartient à l'organisation et aux individus d'activer. Cette formation permettra dans un premier temps d'explorer le concept d'autodétermination et des modèles qui le sous-tendent. Elle visera également à soutenir l'ensemble des acteurs dans la réflexion et les premiers pas vers la mise en œuvre.

Formation en inter à Blagnac
1er et 02 septembre 2025

Pour plus d'informations, contacter
Alexia PERRET, 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr



Formation-Action

Accompagner l'autodétermination des personnes en situation de handicap

La formation

Objectifs :

- S'approprier les différentes composantes de l'autodétermination.
- Identifier les enjeux de la relation d'accompagnement dans un contexte d'autodétermination.
- Repérer les freins et leviers à l'autodétermination.
- Définir des axes de progression individuels et collectifs.

Contenu :

Comprendre et intégrer l'autodétermination :

- Le concept d'autodétermination : représentations et définitions
- Le modèle fonctionnel de l'autodétermination selon Wehmeyer, et ses quatre composantes : autorégulation, autonomie, empowerment, autoréalisation
- L'impact des facteurs personnels et environnementaux
- Place de l'influence du professionnel, de l'institution et de la société dans l'autodétermination.

Engager la mise en œuvre vers l'autodétermination :

- Repérer des signes d'autodétermination chez les personnes concernées
- Mettre en place une communication adaptée, sur le plan individuel et collectif
- Penser sa place et celle de l'autre autrement : le contexte et les postures professionnelles favorisant l'AD
- Agir sur l'environnement socio-éducatif et institutionnel : soutiens, partenariats, place du projet personnalisé et des autres outils de la loi de 2002-2
- La prise de risque, condition nécessaire à la mise en œuvre ; la place donnée à l'expérimentation
- Des outils pour l'autodétermination

Modalités et moyens pédagogiques :

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par les formatrices mais aussi par les stagiaires. Échanges, réflexions, questions-réponses, ludo-pédagogie...

Évaluation :

Une évaluation (sous forme de quizz) sera effectuée en début et fin de formation.

Sanction :

Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires sous quinzaine après la fin de la formation.



Formation-Action

La place des émotions dans l'accompagnement institutionnel

Durée : 2 jours en présentiel (14 heures)

Dates : à définir avec les établissements

Tarif intra : 1120€ par journée de formation (comprend l'ingénierie et l'animation de la formation), devis sur demande.

Tarif inter : 350€ par jour par stagiaire, soit 700€ pour l'ensemble de la formation.

Effectif : 6 stagiaires minimum / 12 stagiaires maximum

Lieu : dans les locaux de l'organisme de formation (Blagnac) ou si besoin, dans les locaux du client.

Prérequis : cette formation ne nécessite pas de prérequis

Public concerné : Tout·e professionnel·le intervenant dans le champ du social ou du médico-social.

Modalités et délai d'accès : demande à effectuer 3 mois avant le début de la formation.

Nouvelle formation!

Formation en inter à Blagnac

06 et 07 octobre 2025

L'accompagnement institutionnel a traversé plusieurs époques et rencontré plusieurs approches, mettant dernièrement en avant la notion de "juste distance".

Nous sommes progressivement passés à une mise en avant de la technicité de la relation, laissant peu de place ou préconisant une mise à distance des émotions.

Que faire, alors, des émotions éprouvées dans la relation d'aide? Comment en faire un atout et une force dans l'accompagnement des personnes?

C'est tout l'objet de cette formation, qui vous permettra d'allier les connaissances et les compétences en lien avec les émotions.

Pour plus d'informations, contacter
Alexia PERRET, 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr



Formation-Action

*La place des émotions dans l'accompagnement
institutionnel*

La formation

Objectifs :

- Connaître et s'approprier les différentes émotions et leurs fonctions.
- Identifier la place des émotions dans l'accompagnement au quotidien et dans le travail en équipe.
- Identifier les freins à l'expression des émotions des personnes accompagnées et accompagnantes.
- Mettre en place des actions concrètes sur le terrain.

Contenu :

- État des lieux et réflexion-action sur les représentations liées aux émotions.
- La place des émotions dans le développement de la personne et leur apprentissage.
- L'implication émotionnelle dans la relation.
- Les mécanismes de résistance et d'évitement.
- Le travail d'équipe et les émotions, comment faire?
- Les outils ludo pédagogiques à exploiter.

Modalités et moyens pédagogiques :

La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires. Études de cas choisies par les formatrices mais aussi par les stagiaires. Échanges, réflexions, questions-réponses, ludo-pédagogie...

Évaluation :

Une évaluation (questions ouvertes sur l'ensemble des thèmes abordés) sera effectuée en fin de formation.

Sanction :

Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires sous quinzaine après la fin de la formation.

La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap (nous contacter 15 jours avant le début pour étudier la faisabilité)



La formatrice : Alexia PERRET



Alexia PERRET est titulaire du Master Éducation à la Sexualité Humaine (Université Toulouse Jean Jaurès, département de sociologie), durant lequel elle a effectué un travail de recherches conduisant à un mémoire intitulé :

"La vie affective et sexuelle en institution, une libération conditionnelle ou un droit placé sous écrou?".

Elle est également titulaire du diplôme d'État d'Éducatrice Spécialisée et du titre de Formatrice Professionnelle pour Adultes.

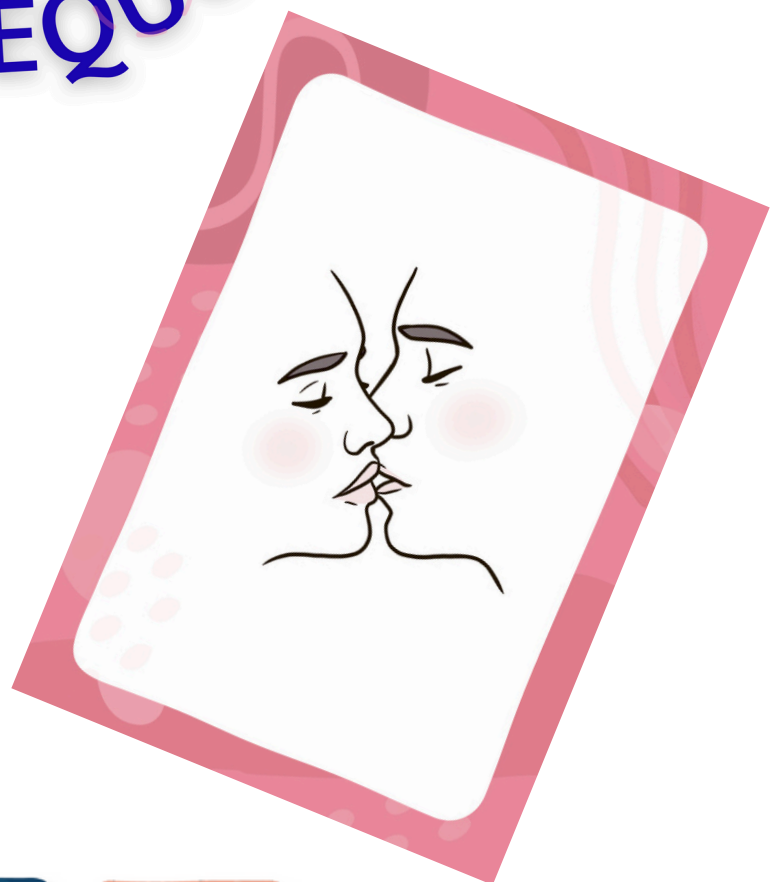
Après plus de 20 ans d'expérience dans différentes institutions du médico-social et avec différents types de publics en situation de handicap, elle intervient aujourd'hui en tant que formatrice, animatrice et consultante sur les questions liées au Handicap, à la Vie Affective et Sexuelle, à l'Autodétermination et à la Communication Alternative et Améliorée, des sujets variés mais extrêmement liés.

Elle propose en cabinet un suivi en sexothérapie, en thérapie de couple et en gestion des émotions, et intervient également pour des conférences ou des émissions de radio.

Alexia PERRET est membre du Cifres (Centre International de Formation et de Recherche en Sexualité), du SNSC (Syndicat National des Sexologues Cliniciens) et du Comité des Expert-es du Centre Ressource INTIMAGIR Occitanie pour les personnes en situation de handicap, soutenu par l'ARS Occitanie.

L'intervenante est actuellement dirigeante
de la société Sex'Aequo (N° SIRET : 901 633 0570 0012)
et formatrice (N° de déclaration d'activité : 76 31 11310 31).

Contact : 06 70 21 26 34
alexia.perret@sexaequo.fr
sexaequo.fr



Sex'Aequo

N° SIRET : 901 633 0570 0012

N° de déclaration d'activité : 76 31 11310 31

Contact : 06 70 21 26 34

alexia.perret@sexaequo.fr

www.sexaequo.fr